

SPORTS **max**

Edición Laredo

**GRATIS
FREE**

Adriana Martínez: Mujer de Hierro

PAG. 10-11



EL FUTURO DE LAREDO

Su nombre es tan espectacular como su forma de jugar tanto en el football como en el basquetbol, deportes donde brilla con luz propia.

Se llama Jackson Castillo, tiene 12 años y cursa el sexto grado en la escuela United South Middle donde se destaca por sus habilidades deportivas y por ser un estudiante muy dedicado.

Jackson juega las posiciones de defensa y receptor abierto en el football, lo que demuestra su talento y versatilidad ya que su entrenador le tiene la confianza para ponerlo a jugar en la defensiva y luego lo pone a recibir pases para anotar touchdowns.

En el basquetbol también se destaca por sus cualidades para defender y para atacar el aro contrario convirtiéndose en

jugador clave para su entrenador.

En el basquetbol su jugador favorito es LaMelo Ball, el base y escolta de los Charlotte Hornets en la liga profesional de la NBA.

En la liga profesional NFL de Football su jugador favorito es Dak Prescott, el mariscal de campo de los Vaqueros de Dallas.

Su equipo favorito en el baloncesto es el de los Spurs de San Antonio mientras en el football es el de los Vaqueros.

Jackson tiene como hobbies el cross country, jugar video juegos y divertirse con sus amigos.

Como buen atleta, Jackson quiere estudiar medicina deportiva para dedicarse a cuidar la salud de deportistas.



ESPACIO ORGULLOSAMENTE PATROCINADO POR FORZA TRANSPORTATION



VER VIDEO

FORZA
TRANSPORTATION SERVICES, INC.
LOGISTICS SOLUTIONS. ONE STOP SHOP.

WE HAVE IT ALL.

forzatrans.com | PH. +1 956 267 3726

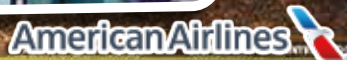
Disfruta la NFL al máximo, viaja de Laredo a la diversión



www.allegiantair.com



www.aa.com



www.united.com



(956) 795-2000

**5210 Bob Bullock Loop
Laredo, Texas 78041**



**Comprometido con las familias
del Condado de Webb y promoviendo
el bienestar de la comunidad.**

Su amigo,

John Galo

Comisionado del Precinto 3



**Webb County Courthouse
1000 Houston Street
Tel. (956) 523-4625**

Law Office of *Jose Salvador Tellez*

Attorney at Law

- * Visas de trabajo
- * Permisos de trabajo para estudiantes
- * Visas para profesionistas
- * Litigios de inmigración
- * Deportaciones
- * Defensa criminal
- * Ciudadanía

Más de 40 años de experiencia



VER VIDEO



Ahora con nueva dirección en 7019 West Village Blvd.
(Frente a la escuela Mary Help)

Laredo, Texas 78040

Teléfono (956) 722-0008



PANCHO'S

Transportation Services L.L.C.

1319 Santa Rita Ave.
Laredo, Texas 78042-6907

Tel. (956) 722-6446
Fax (956) 726-6978

Promoviendo el deporte escolar.

Orgullo de Laredo

Sara Paulina Cortez tiene 10 años de edad y encontró en las artes marciales el deporte que le apasiona de verdad.

Ella pertenece a la escuela de artes marciales Matsumura de la maestra Samanta Melchor donde ya comenzó a destacar en los torneos que participa.

Sara Paulina estudia el cuarto grado en la primaria Roosevelt del Distrito Escolar Independiente Unido (UISD), donde se destaca por sus buenas calificaciones.

Sus padres son Eduardo y Liliana Cortez y su hermana es Karol, quienes siempre la motivan para dar lo mejor de sí en cada competencia.

Sara es una niña muy activa pues además de practicar las artes marciales le encanta correr y andar en bicicleta. Otro de sus pasatiempos favoritos es ver películas acompañada de sus padres y de su hermana Karol.

Su comida favorita como la mayoría de los niños es la pizza y por ahora está dedicada de lleno a entrenar y seguir practicando las artes marciales.



JUSTICE OF THE PEACE
PRECINT 1, PLACE 2

Espacio orgullosamente patrocinado por

Oscar R. Liendo

Juez de Paz del Precinto 1, Lugar 2

Apoiando el deporte infantil y juvenil de Laredo
y el Condado de Webb para promover
mentes sanas en cuerpos sanos.

COMISIONADO GONZÁLEZ APOYA LUCHA CONTRA CÁNCER Y VIOLENCIA



Decenas de mujeres acudieron al evento especial para conmemorar el mes de la prevención de la violencia doméstica y de la alerta contra el cáncer de mama.

Se trata de un programa conjunto que realiza el Comisionado Jesse González cada año con el objetivo de educar y cuidar a la población femenina de la comunidad.

“Ya son ocho años de realizar este evento especial donde participan numerosas agencias y organizaciones locales con el propósito de brindar servicios e información para prevenir el cáncer pero también la violencia doméstica”, dijo el Comisionado González.

Agregó que el mes de octubre se dedica a proclamar la lucha tanto contra el cáncer de mama como de la violencia doméstica.

“En esta ocasión participaron alrededor de 20 agencias y organizaciones que brindan servicios a las mujeres en la comunidad”, indicó.

Agencias como el Departamento de Salud, la clínica Gateway, el Departamento del Sheriff entre otras organizaciones, participaron en el programa.

Como parte del programa, Suzuki Wah, experta en fitness para mujeres, ofreció una exhibición donde puso a saltar y a ejercitar a las participantes.

José “Pepito” Espinoza, especialista



en defensa personal, hizo una presentación para enseñar a las mujeres a defenderse de ataques masculinos.

“Estamos muy contentos con la res-

puesta de la comunidad y esperamos continuar con este programa llevando beneficios a la gente”, dijo el Comisionado González.



Advanced Pain Solutions

Interventional Pain Management Specialists



Dr. Marte A. Martinez

7614 Rocio Dr.
Laredo, TX 78041
southtexaspaingurus.com

2110 Lomas Del Sur, Ste.111
Laredo, TX 78046
advancedspinepainsolutions.com

We accept most major insurances,
Medicare & Medicaid plans,
Worker's Compensation &
Letters of Protection

Live a life without pain

We treat:

Regenerative Medicine
Back Pain
Neck Pain
CRPS
(Complex Regional Pain Syndrome)

Atypical Facial Pain
Headaches
Fibromyalgia
Post-Surgical Pain
Joint Pain
Sciatica
Abdominal Pain

Schedule your appointment

Ph: 956.795.8393 Fax: 956.795.8396

Hours of Operation Monday 8:00am -12Noon
Tuesday - Thursday 8:00am-5:00pm Friday 8:00am-3:00pm



Primer torneo de boliche de Sports Max

El PlaMor se vistió de gala para ser sede del Primer Torneo Anual de Boliche de la revista deportiva Sports Max Edición Laredo.

Fueron 17 equipos los que se disputaron los primeros tres lugares de este torneo especial que resultó muy lucido.

El equipo representativo de la Comisionada Wawi Tijerina obtuvo el primer lugar con 3 mil 064 pinos derrumbados.

El segundo sitio correspondió al equipo que representó al Sheriff Martín Cuellar con un total de 3 mil 044 pinos tumbados.

El tercer lugar fue para el segundo equipo de la Comisionada Wawi Tijerina con un total de 2 mil 900 pinos abajo.

El anfitrión del evento fue

Roque Vela Jr. con las magníficas instalaciones de boliche del PlaMor que además tiene excelente comida y bebidas refrescantes.

La revista Sports Max Edición Laredo cumplió cinco años de estar en circulación en la ciudad de Laredo y con este torneo refrendó su presencia en la comunidad.

Otros patrocinadores del evento fueron el Juez de Paz Oscar Liendo, Cinthia Mares, el Abogado del Condado Marco Montemayor, Patricia Barrera, Asesora Colectora de Impuestos, Araceli Ramos de Allstate Insurance, el contador Félix Velasquez, el abogado José Salvador Téllez, el Condestable Mike Villarreal y Karina Elizondo, miembro de la mesa directiva del Colegio de Laredo entre otros.



El equipo 1 de la Comisionada Wawi Tijerina obtuvo el primer lugar.



Los integrantes del equipo del Sheriff Martín Cuellar se quedaron con el segundo sitio.

Wawi TIJERINA

ATTORNEY AT LAW

Available
24/7

- ▶ 18 Wheeler Accidents
- ▶ Truck/Car Accidents
- ▶ Company Vehicle Accidents
- ▶ Family Law



1000 Washington St. ste. 2
(956) 726-6900
LAREDO, TX 78040



Adriana Melissa Martínez se ha convertido en una destacada triatlonista y con apenas cinco años de trayectoria en este deporte, ya compite con los mejores de la nación. Su última hazaña fue participar en el Ironman Maryland en la ciudad de Cambridge, Maryland con una destacada actuación.

Martínez, quien cuenta con 34 años y es la directora de operaciones en la oficina de recaudación de impuestos del Condado de Webb, hizo 2.4 millas nadando, 112 millas en bicicleta y terminó la competencia con 26.2 millas corriendo que es un maratón completo.

Sus orgullosos padres son Juan Carlos y Armida Martínez, su hermano es José Andrés y su pareja es José Muñoz.

La poderosa atleta es graduada de John B. Alexander High School y terminó la carrera de manejo empresarial en TAMIU.

Adriana entrena en promedio de 2 a 3 horas por día para mantenerse en forma para la difícil disciplina del Ironman.

Ella practica además ciclismo de montaña, hace ruta, triatlones y crossift. Adriana comenzó en el ciclismo en el 2017 y después decidió enfocarse en triatlones en 2018.

En la última competencia en la que participó estuvieron 1,038 competidores y ella tuvo un tiempo total de 14 horas, 11 minutos y 32 segundos nadando, rodando en bicicleta y en el maratón.

Adriana se inició en el ciclismo cuando estaba en la universidad de TAMIU donde conoció a un grupo de ciclistas. Un día la invitaron a rodar con ellos y se enamoró de este deporte.

Ella empezó a competir en carreras de montaña y de ruta y poco después conoció a unos triatlonistas y dado que le gustan mucho los retos, al escuchar lo duro que era este deporte, tanto físico como mental, tomó la decisión de prepararse para competir, inclusive sin saber nadar.

Agradeció a sus amigos que la apoyaron en su primer triatlón e inclusive le enseñaron a nadar para poder competir.

Adriana hizo su primer Ironman 70.3 en Monterrey en mayo del 2018, que consiste de 1.2 millas nadando, 56 millas en la bicicleta y 13.2 millas corriendo.

“Mucha gente me dijo y pensaba que estaba loca por aventarme a este deporte tan difícil y sin tener experiencia pero eso me animó más a seguir adelante y completé mi primer Ironman en 6 horas y media”,

Guerra de triatlón



po, ya que la carrera cuenta con tiempos de corte dentro de los 3 diferentes deportes. La carrera oficial empieza a las 7:00 de la mañana, los atletas tienen que estar presentes desde las 5. En la natación los competidores deben hacer un tiempo máximo de 2 horas con 20 minutos para evitar una descalificación. Adriana nadó las 2.4 millas en 2 horas y 10 minutos.

En la bicicleta los atletas deben terminar las 112 millas antes de las 5:30 de la tarde y ella llegó a la meta a las 5:25 de la tarde.

En la carrera de 26.2 millas los corredores deben terminar antes de la media noche y Adriana llegó a la meta ocho minutos antes del límite venciendo todos sus miedos y demostrándose a sí misma que la mente y la determinación son más poderosas que todo.

Reconociendo que estas competencias son verdaderamente muy exigentes, Adriana decidió contratar a un entrenador muy reconocido en el Valle de Texas, su nombre es Emmanuel López.

recordó.

Su primer Ironman completo fue en el 2019 en Woodlands, Texas y aunque no estaba lista para hacerlo porque solo había nadado una vez, rodado un máximo de 40 millas en bicicleta y corrido un total de 10 millas.

“Se llegó el día de la competencia sintiendo tanto nervio, temor, miedo, me dediqué a dar todo de mí hasta que ya no pude dar más”, afirmó.

Ese día fue una carrera contra el tiempo.

era lonas



Este entrenador tiene un equipo llamado Project PR y entrena más de 100 atletas con las mismas metas.

Las carreras se detuvieron más de dos años por el COVID y Adriana regresó a las competencias entrenándose desde el mes de mayo de este año para competir en septiembre en Maryland con excelentes resultados gracias a un entrenamiento profesional.

Mientras el 16 de septiembre mucha gente en Laredo festejaba la independencia de México, ella lo celebró compitiendo por un total de 14 horas 11 minutos y 32 segundos.

“Todos estos esfuerzos valieron la pena, y la meta se cumplió mejorando mi tiempo tres horas menos que su primer Ironman, estoy muy feliz de mis resultados. Le doy muchas gracias a mi familia, a mis papás y a mi pareja José Muñoz. Sin ellos no lo hubiera podido lograr”, dijo la valiente triatlonista.



Forjando Estrellas



Genesis Sinahi Serratos por fin pudo conseguir su sueño de irse a una competencia estatal en la disciplina del Cross Country representando a su escuela de United High.

La joven deportista calificó sus primeros tres años de preparatoria para los torneos regionales pero las lesiones le impidieron calificar para los estatales.

En su último año de preparatoria, Genesis se preparó a conciencia, calificó para los regionales en Corpus Christi donde demostró que esta vez no permitiría que nada le impidiera irse a la competencia estatal que se realizará en Round Rock, Texas.

Genesis hizo un fabuloso tiempo de 19 minutos con 31 segundos en los 5 kilómetros del recorrido en una competencia donde participaron 200 corredores de diferentes escuelas y ciudades del sur de Texas y del área del Valle.

La calificación para Genesis no fue fácil ya que tuvo que hacer un gran esfuerzo para cerrar con todo, alcanzar y rebasar a varias corredoras para conseguir su pase a los estatales con un estupendo tiempo en el recorrido.

Sus padres Lorenzo y Adriana Serratos la apoyaron con todo y la motivaron



para que finalmente consiguiera su sueño de participar en el torneo estatal de Cross Country que se realizará los días 3 y 4 de noviembre en Round Rock.

Cabe mencionar que además de Cross Country la joven atleta es una destacada jugadora de fútbol soccer en United High y en equipos de ligas y por si fuera poco

también practica el golf.

Genesis está muy motivada y ya se prepara fuerte para viajar a Round Rock representando no sólo a United High sino a todo Laredo.

Ella quiere estudiar arquitectura y por ahora analiza junto con sus padres varias ofertas de becas universitarias.

Espacio orgullosamente patrocinado por

Raúl Reyes

Tesorero de Webb

En el deporte y en cualquier organización la motivación es muy importante porque va aparejada con la superación y por eso me enorgullezco seguir mi compromiso de apoyar al deporte como lo he hecho por los últimos 17 años.





ARBOR DAY

TREE PLANTING AT JOVITA IDAR'S EL PROGRESO PARK

CAUTION

SAT. NOV. 18

8:00AM - 11:00AM

VOLUNTEERS AT WORK

CAUTION

Volunteers
needed



FOR MORE INFORMATION CALL
956 794 1655



COME & JOIN OUR

AQUA ZUMBA PROGRAM

With

Monthly Fee
18 yrs & up
\$35



Arturo Rico
Lead Instructor at Inner City Pool

Register Online
starting
Nov. 1st-8th

STARTING NOVEMBER
EVERY
SATURDAY & SUNDAY
9:00 AM - 10:00 AM
AT INNER CITY POOL
202 W. PLUM ST.

FOR MORE INFORMATION CALL : (956) 794-1765
<https://laredoparksandrec.com/register/>

Javier Montemayor

Abogado

JM



DEFENSA CRIMINAL

- Representación en casos penales estatales y federales

DERECHO FAMILIAR

- Divorcios
- Adopciones
- Testamentos
- Manutención de menores

1020 Juarez Laredo, Tx 78045

Teléfono (956) 726-8811

Fax (956) 722-0246 lawjm@sbcglobal.net

Weddings @ The Max



VER VIDEO

For more info Call
956-726-2000

Nuestro

Talento

Israel Esparza, un joven atleta de la preparatoria Nixon hizo historia al calificar para las competencias estatales que se realizarán en este mes de noviembre en Round Rock, Texas.

Esparza viajó a la competencia regional con su equipo de los Mustangs de Nixon pero aunque en conjunto no lograron calificar para el estatal, Israel Esparza tuvo un magnífico tiempo para calificarse con méritos propios.

Esparza sigue con su racha de éxitos y no ha perdido el ritmo desde su fenomenal temporada de primer año, donde fue nombrado Revelación del Año en Cross Country.

Esparza es el corredor número 2 del equipo detrás de un grupo de corredores muy talentosos que se ha establecido como el equipo a vencer.

Esparza abrió la temporada con un quinto puesto en el Río Grande City Rattler Invitational y luego siguió con un segundo puesto en el South Texas Stampede en Zapata para luego viajar a Corpus Christi a la competencia de la Región IV.

El joven y talentoso atleta ya comenzó a prepararse muy fuerte con el apoyo de sus entrenadores para estar listo para acudir por primera vez a la competencia estatal de Cross Country, donde solamente acuden los mejores de Texas.



Felix Velasquez, Jr., CPA

Espacio orgullosamente patrocinado por:

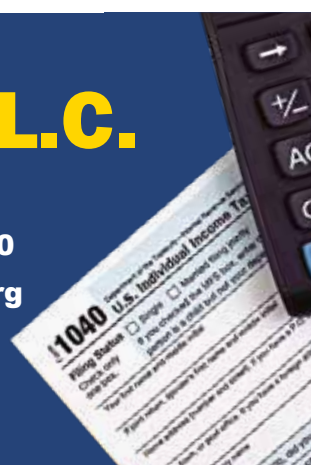
Félix Velasquez, CPA L.L.C.

Capitol Centre 401
E. Hillside Rd.
Laredo, Texas 78041

(956) 723-1040
Fax (956) 723-1120
Email: felix@vfcpa.org



Aceptamos nuevos clientes





JUDGE OSCAR LIENDO'S WEST FEST

Get ready Laredo because on Saturday November 18th, 2023 Judge Oscar R. Liendo brings West Fest back to Canizales Park in the Gateway City along with Laredo Wrestling Alliance & more!!

-  18 NOVEMBER 2023
-  BEGINS AT 12PM TO 6PM
-  2200 LAFAYETTE (CANIZALES PARK)

MORE INFORMATION

-  956-523-4303
-  <https://www.facebook.com/WestFestLaredo/>



**FREE
ADMISSION!!**



Estrellas

Karime Nevárez puso muy en alto el nombre de las mujeres mexicanas y de la Ciudad de Laredo en una competencia mundial de Ironman celebrada en Kona, Hawaii.

La atleta local se preparó muy fuerte para participar en este torneo de altísimo nivel al que acuden los mejores del mundo.

Karime, madre de dos hijos y entrenadora personal de Ironman y de otros deportes como basquetbol y natación, viajó a Hawaii acompañada por su esposo Sergio, sus hijos Karim y Kristiana además de su coach Víctor Treviño.

La competidora local se midió con los mejores realizando un magnífico papel pues finalizó la competencia con un estupendo tiempo de 13 horas con 7 minutos y 13 segundos, una marca excelente que la hizo

del Futuro

destacar.

En este torneo internacional de Ironman participaron 19 mujeres de México y Karime logró ubicarse en el sitio 12.

Para tener una idea de lo fuerte que es la competencia, Karime tuvo que nadar 3 mil 800 metros, tuvo que pedalear en bicicleta 180 kilómetros y luego correr 42 kilómetros más, algo que muy pocos pueden conseguir.

A su regreso a Laredo, Karime fue felicitada por familiares y amigos que reconocieron el gran esfuerzo que realizó en Hawaii empoderando a las mujeres de Laredo y demostrando que la fe y la disciplina consiguen lo que sea.



Espacio orgullosamente patrocinado por:



LQ Property Investments, LLC

Un éxito torneo de Footgolf de la revista deportiva Sports Max



Con una cifra récord de 18 equipos y casi 70 jugadores, se llevó a cabo el Cuarto Torneo Anual de Footgolf de la revista deportiva Sports Max Edición Laredo.

El torneo se realizó en las instalaciones del campo de golf Max Mandel a beneficio de mujeres que luchan contra el cáncer.

La competencia recreativa fue muy divertida pues reunió a familias enteras para participar, jugar y apoyar a mujeres con cáncer en la comunidad.

Los equipos recorrieron nueve hoyos

pateando un balón en busca de conseguir las mejores puntuaciones.

Al final del evento, fueron premiados como campeones el equipo de Uni-Trade 1 integrado por Daniel Rico, Kevin Rico, Axel Rico y Fernando Rico mientras en segundo lugar quedaron los jugadores Yael Alejandro Peña, Gonzalo Galván, Daniel Contreras y José Alberto Domínguez del equipo Tano Tijerina 1.

Los ganadores recibieron sus premios en efectivo en una ceremonia especial donde la invitada de honor fue Cinthia

Mares, una ex integrante de la mesa directiva del Colegio de Laredo y actual presidente de la mesa directiva de Laredo Housing Authority. La velada finalizó con una cena.

Los patrocinadores del evento fueron Uni-Trade, Forza Transportation, Sames Motor Company, la agencia aduanal Galex, el agente aduanal Hugo Galindo, el agente aduanal Rafael Dueñas, Lola Quesada, Pancho's Transportation, Mares y Asociados y el Diputado Estatal Richard Peña Raymond.

LA CIUDAD DE LAREDO

y el Regidor del Distrito 5 **Ruben Gutiérrez Jr.**



Promoviendo un estilo de vida saludable en la comunidad a través del deporte y las actividades familiares recreativas. Mente sana en cuerpo sano!



ADVERTENCIA

SI UNA PERSONA **DISPARA UNA ARMA** DE FUEGO DE MANERA INTENCIONAL, EN O EN LA DIRECCIÓN DE UNA PERSONA, HABITACIÓN, EDIFICIO O VEHÍCULO, LA PERSONA ESTÁ COMETIENDO UN DELITO DE **CONDUCTA MORTAL (FELONIA TERCER GRADO)**.



**HAY RECOMPENSAS
EN EFECTIVO
POR DENUNCIAR**



**REPORTE
A QUIEN
DISPARE**

AL: (956) 523-4408



M. Mares & Associates, Inc.

Financial & Tax Consultants

Over 50 years of Experience in Providing:

- ✓ **Tax Returns**
- ✓ **Electronic Filing**
- ✓ **Payroll Services**

- ✓ **Notary Services**
- ✓ **Bookkeeping**

**(956)
723-7051**



Cynthia Mares
PRESIDENT

**1320 Convent Ave.
Laredo, Tx 78040
Fax: 956-722-0388**



VER VIDEO

www.maresandassociatesinc.com