

# SPORTS

**MAX**

Edición Laredo

**GRATIS  
FREE**



**Devoran millas  
sobre  
ruedas**

# Nuestro Talento

Gilberto Pérez fue reconocido como el Atleta Especial del Año 2020.



**G**ilberto Pérez simplemente no conoce límites y con sus capacidades diferentes este joven acaba de ser designado como el Atleta Especial del Año 2020.

Gilberto ha participado en los Juegos Olímpicos Especiales por más de 10 años destacando tanto a nivel local como regional y estatal.

Su extraordinario talento deportivo le ha permitido competir diferentes disciplinas atléticas como aletismo, destacándose entre los mejores de los 50 y 100 metros donde vuela para llevarse los primeros lugares.

También es un excelente competidor en lanzamiento de bola y en salto de distancia además de jugar boliche de manera muy competitiva y ser parte del equipo de golf especial de la selección del sur de Texas.

Los directivos de los Juegos Olímpicos Especiales tomaron en cuenta todos estos méritos para reconocerlo como el Atleta Especial del Año 2020.

Además de practicar deportes, Gilberto disfruta ayudar a otras personas, tiene muchos amigos, es un gran estudiante y siempre muy entusiasta en todo lo que hace.

Felicidades a Gilberto Pérez!

Espacio orgullosamente patrocinado por:

**Felix Velasquez, Jr., CPA**

**Velasquez  
& Flores, P.C.**

Aceptamos nuevos clientes



Capitol Centre 401  
E. Hillside Rd.  
Laredo, Texas 78041

**(956) 723-1040**

Fax (956) 723-1120

Email: [felix@vfcpa.net](mailto:felix@vfcpa.net)



# Viene el clásico de golf Bola Blanca en The Max

LAREDO, TX.- El gran clásico de la Cámara de Comercio está de regreso y promete ser verdaderamente espectacular.

El torneo anual de golf Bola Blanca se llevará a cabo en las instalaciones del campo Max A. Mandel el sábado 5 de septiembre y reunirá a los mejores golfistas de la región.

Este evento deportivo se ha convertido en una verdadera tradición en Laredo y es uno de los principales que realiza la Cámara de Comercio para cumplir con su misión de recaudar fondos para promover los comercios locales, el desarrollo económico y la prosperidad de Laredo.

El torneo ofrece premios muy jugosos en efectivo para el primer y segundo lugar de cada categoría y se jugará

con todas las normas de seguridad y los protocolos sanitarios obligatorios por la pandemia del COVID 19.

El campo Max A. Mandel, considerado uno de los mejores campos municipales en el estado de Texas, se vestirá de gala para recibir a los golfistas que lucharán por los premios pero que también irán a divertirse y a colaborar con la Cámara de Comercio.

El evento es patrocinado como ya es una tradición por la empresa Family Chevrolet y comenzará desde las 8:00 de la mañana.

El costo de los registros individuales es de 125 dólares y para mayores informes las personas interesadas pueden llamar al teléfono (956) 722-9895 o entrar a la página web [www.laredochamber.com](http://www.laredochamber.com) donde hay más informes.

# CASTANEDA BAIL BONDS

## JESSE CASTANEDA, JR.



Get out of jail...

# FAST!

» **NATIONWIDE SERVICE**  
OFFICES IN LAREDO & SAN ANTONIO, TX.

# 24 hr Bail Bonds

2020 Chihuahua,  
Laredo Texas.

(956) 727-1091  
(956) 727-0045  
(956) 480-4553

**Frontera  
Bail Bonds**

# FIANZAS

# Los Dustdevils inician temporada de Golf

LAREDO, TX.- El equipo varonil de Golf de la universidad de TAMIU ya se prepara arduamente para comenzar la temporada de competencias el próximo mes de septiembre.

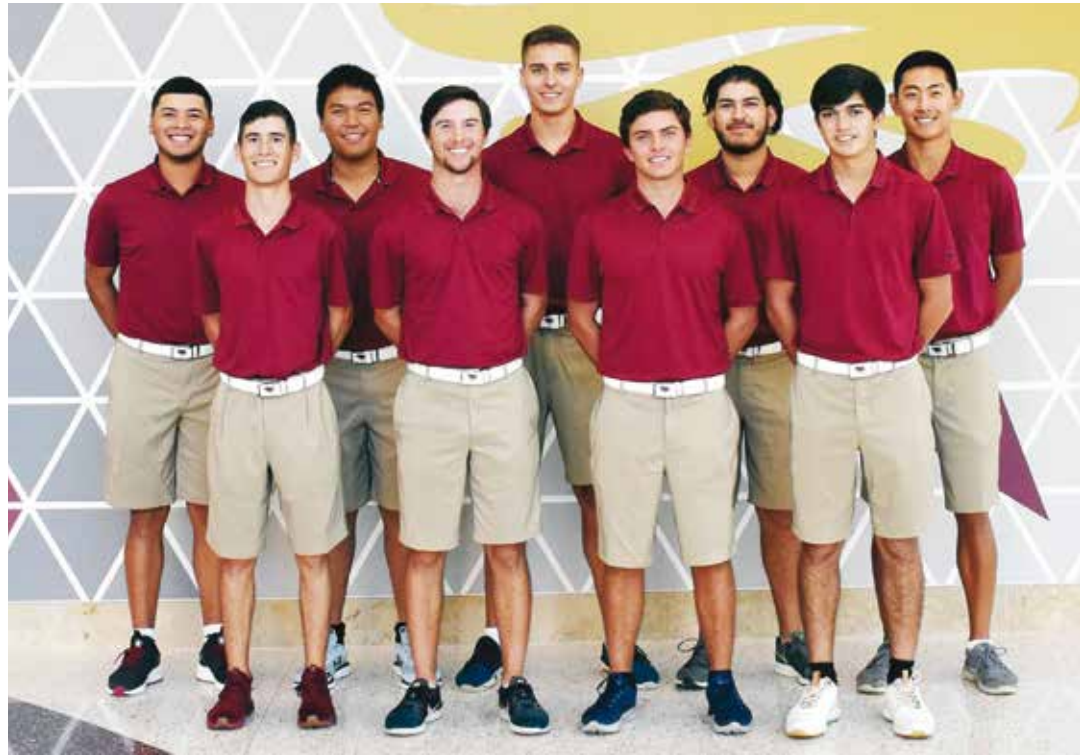
Los Dustdevils arrancarán la temporada el 20 de septiembre en el RMAC Shootout a realizarse en Albuquerque, New Mexico.

Luego, del 4 al 6 de octubre el equipo viajará a Pueblo, Colorado para participar en el torneo Farmers Insurance Sam Proal de Invitación.

Posteriormente estarán en el torneo invitacional The Jerry Hrnciar en Duncan, Oklahoma del 18 al 20 de octubre.

El equipo de TAMIU está integrado por Joel Alfaro Jr. de Laredo, Santiago García de Brownsville, Texas, Parker Holekamp, Justin Kim, Prian Phokan, Andrés Russi de Costa Rica, Jacob Serna y Ryan Staykov de Bulgaria.

El entrenador en jefe de los aguerridos Dustdevils es Rudy González auxiliado por su asistente Will Wurth.



Este es el equipo varonil de Golf de la universidad de TAMIU.

**Comprometido con las familias del  
Condado de Webb y promoviendo  
el bienestar de la comunidad.**

Su amigo,

**John Galo**

Comisionado del Precinto 3



**Webb County  
Courthouse  
1000 Houston Street  
Tel. (956) 523-4625**

# Joven beisbolista de Laredo es firmado por Minnesota

LAREDO, TX.- La recta zumbante de 94 millas del joven laredense Marco Raya impresionó a los Minnesota Twins que lo firmaron para las Grandes Ligas. El joven graduado de United South ya está en camino a ser abridor en 4 años.

Raya, nacido en Laredo, de 18 años de edad recién cumplidos, fue firmado el 18 de junio por los Mellizos de Minnesota en la cuarta ronda con la selección 27 para ser el seleccionado número del draft de las Ligas Mayores.

El joven lanzador sólo es superado por Freddie Benavides entre los jugadores locales que han sido firmados para las Ligas Mayores. Benavides fue firmado en la segunda ronda de 1987 como el jugador número 50 por los Rojos de Cincinnati.

Actualmente el pitcher laredense se encuentra en la liga de novatos de las sucursales de los Twins en la Liga de la Costa jugando para los Jumbo Shrimps de Jacksonville en el comienzo de su camino hacia las grandes ligas.

Raya tuvo un impresionante año con las Panteras de United South al acumular un récord de 2 triunfos sin derrota en cinco apariciones, 18 innings lanzados y



36 ponches con apenas tres bases por bolas y permitiendo apenas tres imparables con 0.00 en carreras limpias admitidas.

En los tres años que jugó béisbol de preparatoria tuvo récord de 2-1 en ganados y perdidos, 70.2 entradas lanzadas, 48 hits, 42 carreras permitidas, 28 carreras limpias, 44 bases por bolas y una impresionante cifra de 98 ponches además de un 2.77 en carreras limpias admitidas.

Raya tiene una recta cronometrada en 94 millas, un slider que está en la mitad de los ochenta y una curva de 75 millas por hora.

Sean Johnson, director de scouts en la organización de los Twins, dijo que está maravillado con la mecánica de lanzar del joven laredense y en su opinión, tiene todo para convertirse en un futuro abridor de Minnesota.



## LA CIUDAD DE LAREDO

y la Regidora del Distrito 5 **Nelly Vielma**

**Promoviendo las actividades de recreación y el bienestar de la juventud y de las familias en la Ciudad de Laredo.**



# Fausto Sosa

**ABOGADO**

› *Ley Criminal*

› *Ley Familiar*

- Felonias
- Delitos menores
- Casos Federales

- Divorcios
- Adopciones
- Manutencion de hijos



**Teléfono**  
**(956) 727-4477**

**101 W. Hillside Rd.**  
**Suite 11C**

Laredo, Texas

No certificado por el comité de especialización legal.

FAMILY CHEVROLET PRESENTS

# BOLA BLANCA

— CHAMBER CLASSIC —

Cabin fever???  
Not to worry,  
Join us for a round of golf!



Saturday, Sept. 5, 2020  
Labor Day Weekend  
The Max Golf Course





# City of Laredo Presents:



# BIKES IN THE PARK

Limited  
Bikes  
Available

*Starts on 6-6-2020*

## Participating Sites:

- : North Central Park
- : Independence Hills Park
- : Bartlett Park
- : Haynes Recreation Center (Trail)
- : Fr. McNaboe Park

For Bike Check-outs,  
Parents must be  
present and provide  
a Government  
Issued ID or a  
current/expired  
City of Laredo  
Recreation Center  
Membership Card

Monday—Saturday

8am to 12pm

&

4:30pm—8:30pm

For more information call 956-729-4600

# Reyes fue Mustang; ahora será un Tigre

LAREDO, TX.- Luego de ser el líder del equipo de campo travesía en la preparatoria Nixon, el joven Edgar Reyes obtuvo su recompensa al aceptar una beca deportiva del Colegio Comunitario Cowley de Arkansas City, Kansas.

Graduado en este 2020 de la escuela Nixon, Reyes fue un referente en el equipo atlético de los Mustangs convirtiéndose en el mejor corredor de su equipo tanto en los 1600 metros como en los 3 mil 200 y en los 5 mil.

Reyes acumuló tiempos excelentes para convertirse en uno de los mejores no solamente en Laredo sino en la región y reconocido a nivel estatal.

En los 1600 metros el joven atleta sen-

tó un tiempo de 4:39: 41 mejorando por mucho el del año 2019 cuando tuvo un récord de 4:42:43.

En los 3 mil 200 metros corrió en 10:04 con 14 milésimas de segundo superando los 10:08 con 04 segundos del año anterior.

En las carreras de 5 mil metros logró consolidarse entre los mejores con un tiempo de 16 minutos con 34 segundos y 20 milésimas de segundo.

Gracias a estos sensacionales logros el joven deportista de Laredo logró su objetivo de obtener una beca colegial que le permitirá estudiar y al mismo tiempo competir en el equipo de atletismo y de campo travesía de los Tigres de Cowley.



Edgar Reyes obtuvo una beca deportiva con el Colegio Comunitario Cowley.

## Law Office of Jose Salvador Tellez

Attorney at Law

- \* Visas de trabajo
- \* Permisos de trabajo para estudiantes
- \* Visas para profesionistas
- \* Litigios de inmigración
- \* Deportaciones
- \* Defensa criminal
- \* Ciudadanía

Más de 34 años  
de experiencia





# Es apasionado del baloncesto

LAREDO, TX.- Jorge Posada tiene nombre de estrella del béisbol pero su pasión es jugar baloncesto donde destaca por su talento.

El homónimo de quien fuera catcher estelar con los Yankees de Nueva York es un niño de cinco años que estudia kínder en la primaria Sánchez-Ochoa.

El pequeño forma parte del equipo de basketbol de esta escuela donde es uno de los jugadores claves para el buen desempeño del conjunto.

Con los llamados Delfines de Sánchez-Ochoa Posada juega como poste bajo las órdenes del entrenador Juan Ávila, quien ha entrenado duro con este jugador para sacar todo su talento y convertirlo en un estelar.

Sus padres Jorge y Mayra lo animan en cada partido y le ayudan a estar siempre en forma para hacer su mejor papel en el equipo.

Jorge es un apasionado del basketbol y lo único que le divierte igual es ponerse a hacer carne asada con su papá.

Jorgito quiere estudiar y ser un profesional pero también quiere seguir jugando el deporte que más le gusta y llegar a ser una gran estrella.



**Jorge Posada tiene 5 años de edad y es un talentoso basquetbolista infantil.**

# Wawi TIJERINA

ATTORNEY AT LAW

Available  
24/7

- ▶ 18 Wheeler Accidents
- ▶ Truck/Car Accidents
- ▶ Company Vehicle Accidents
- ▶ Family Law



1000 Washington St. ste. 2  
(956) 726-6900  
LAREDO, TX 78040

# Unidas por la de **vol**ar en b

**L**AREDO, TX.- Lety Sánchez, Kiti y Joy Amuan son tres mujeres unidas no sólo por una buena amistad sino por la pasión de devorar millas de asfalto sobre dos ruedas, acumulando entre las tres unas 24 mil millas en un año, suficientes para recorrer la circunferencia del planeta Tierra.

Ellas son parte del Team Rock Cycling al que pertenecen excelentes ciclistas locales encabezados por el agente aduanal Arturo Domínguez, quien además de buen atleta se ha convertido en un gran promotor de este deporte.

Las tres corredoras, que por ahora entrenan con mucho cuidado debido a la pandemia del COVID 19, han participado en numerosas carreras como la del Vaquero, la de Zapata a Laredo, la Level X y la llamada Rock Race.

Sus historias son diferentes pero están unidas por el gusto de montar una bicicleta y lanzarse al asfalto para sentirse libres, poderosas y fuertes, devorando distancias mientras que al mismo tiempo ejercitan su cuerpo.



Las hermanas Kiti y Joy Amuan junto con Lety Sánchez son corredoras muy talentosas de ciclismo del Team Rock Cycling.

## JUBILADA PERO MUY ACTIVA

Lety Sánchez es posiblemente la ciclista más longeva de Laredo pero también una de las más competitivas.

A sus 64 años se sube al pódium en cada carrera que participa y donde siempre demuestra su gran calidad sobre la bicicleta.

Ella comenzó en el ciclismo de manera formal hace 11 años y cuando corrió su primera carrera en el 2009, sintió una adrenalina especial, algo que jamás había experimentado en su vida y desde entonces

correr en bicicleta es su adicción.

Antes, trabajó en una empresa transportista, se jubiló y más tarde se convirtió en instructora de spinning en un gimnasio local.

“Me encanta el ciclismo y lo practico porque me gusta ser activa, competir, divertirme tanto en los entrenamientos como en las carreras y además, se desarrollan amistades muy buenas en el equipo”, explicó.

Debido al COVID, Lety ya no entrena tanto como antes y actualmente recorre unas 200 millas por semana en entrenamiento y en el año lleva casi 2 mil 400 millas recorridas.

Esta mujer, madre de dos hijos y abuela



Lety Sánchez tiene 64 años pero es de las ciclistas más completas y competitivas de Laredo.

# pasión bicicleta

Joy Amuan ama la aventura y la competencia que le da montar su bicicleta.



Kiti Amuan es enfermera de profesión pero ciclista por pasión.

de cinco nietos, sólo espera que pase la pandemia para regresar a entrenar duro para estar lista para las carreras porque el ciclismo es verdaderamente su pasión.

## VINO DE FILIPINAS

Christine Joy Amuan vino desde Filipinas con su familia en el año 2006 en busca de una mejor vida y aunque tiene poco en el ciclismo, es un deporte que se ha convertido en una necesidad para ella.

Enfermera de profesión, Kiti, como le dicen sus amigos, comenzó de manera formal en este deporte hace cuatro años y en poco tiempo se ha distinguido por su habilidad y sus triunfos.

Para esta joven de 28 años el ciclismo le ha traído una gran cantidad de beneficios para su salud y cuando está montada en su bicicleta, tiene una sensación de libertad y se ha convertido en una terapia mental muy importante.

Ella participa en unas cinco a seis carreras por año e inclusive ya participó en

un campeonato estatal representando a su equipo Team Rock.

Kiti sale a pedalear muy seguido y en este año ya acumula unas 4 mil 200 millas aunque espera llegar a las ocho mil al concluir el 2020.

## SU HERMANA JOY

Joy Amuan tiene 29 años, es hermana de Kiti y además de sangre comparte con ella el gusto por montar una bicicleta para viajar a toda velocidad por el asfalto.

Ella comenzó a practicar el ciclismo de montaña en el 2014 pero en el 2016 se enamoró de las competencias de ciclismo y desde entonces es una asidua corredora en las principales carreras locales y de la región.

“Las dos cosas que más me gusta hacer es competir y la aventura y ambas las encuentro en el ciclismo”, dijo Joy.

Actualmente Joy tiene recorridas unas 4 mil 400 millas pero espera finalizar el año con unas ocho mil millas.



# ES LA MEJOR ENTRENADORA

LAREDO, TX.- Directivos del programa atlético de la Universidad de TAMU anunciaron que Sarah Sandoval es la ganadora del premio Ernst Feisner por su dedicación y su pasión como entrenadora universitaria.

Este premio se entrega en honor del entrenador Feisner que trabajó para TAMU entre los años 2002 al 2018 fungiendo como jefe de entrenadores.

Sarah ha sido parte fundamental del equipo de entrenadores deportivos de TAMU los últimos dos años distinguiéndose por su gran pasión y sus ganas de hacer bien las cosas.

“Cuando comencé a trabajar en TAMU todo mundo hablaba de las cualidades de Sarah, no tenía ideal del tremendo trabajo que realiza hasta que la conocí y la vi en acción”, dijo Kayla Zambanini, entrenadora deportiva.

En opinión de sus compañeros, Sarah realiza un tremendo trabajo con los atletas pero también en los salones de clases.

“Ser entrenador deportivo no es fácil, no sólo se trata de entrenar sino de ayudar a los atletas a ser buenos estudiantes y Sarah lo hace muy bien, cuando no está en un salón de clase está en el salón de entrenamiento”, indicó.



Sarah Sandoval ganó el premio Ernst Feisner como la mejor entrenadora deportiva de TAMU.

Sarah, quien trabaja y al mismo tiempo estudia en TAMU, dejará de prestar sus servicios como entrenadora para dedicarse

de lleno a su maestría, lo que le permitirá convertirse muy pronto en una entrenadora deportiva certificada.



## Javier Montemayor Jr.

### ABOGADO

#### DEFENSA CRIMINAL

- › Representación en casos penales estatales y federales

#### DERECHO FAMILIAR

- › Divorcios
- › Adopciones
- › Testamentos
- › Manutención de menores

#### LESIONES PERSONALES

- › Homicidio culposo
- › Accidentes automovilísticos
- › Accidentes de camiones

#### INMIGRACIÓN

- › Visas de trabajo
- › Petición de familiares
- › Deportaciones
- › Ciudadanías



1016 Juarez Laredo, Tx 78045  
Teléfono (956) 726-8811  
Fax (956) 722-0246 lawjm@sbcglobal.net

# COVID-19: DISTANCIAMIENTO FÍSICO EN PARQUES Y SENDEROS PÚBLICOS



No utilice los parques o senderos si tiene síntomas de la enfermedad.



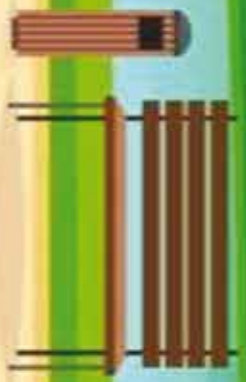
Esté preparado para encontrar acceso limitado a los servicios sanitarios y fuentes de agua.



Comparta los senderos con otros y anuncie su presencia mientras va pasando.

Observe las recomendaciones mínimas del CDC sobre el distanciamiento físico y manténgase al menos 6 pies de distancia de otras personas, en todo momento.

Siga las medidas de prevención publicadas por el CDC respecto a la higiene antes de visitar los parques o senderos.



# Ex Pantera de United está con los Cardenales en MLB

LAREDO, TX.- Roel Ramírez, surgido de la preparatoria United South en Laredo, acaba de ser llamado al equipo grande de los Cardenales de San Luis para convertirse en apenas el segundo laredense que pisa la gran carpa.

Ramírez, de 25 años, firmado por Tampa Bay en el 2013, fue adquirido por los Cardenales en el año 2018 destacando en las menores hasta que recibió la gran oportunidad de subir al equipo grande.

El joven pitcher espera aprovechar la oportunidad que se le presentó para tratar de ganarse un lugar en el bullpen de los Pájaros Rojos.

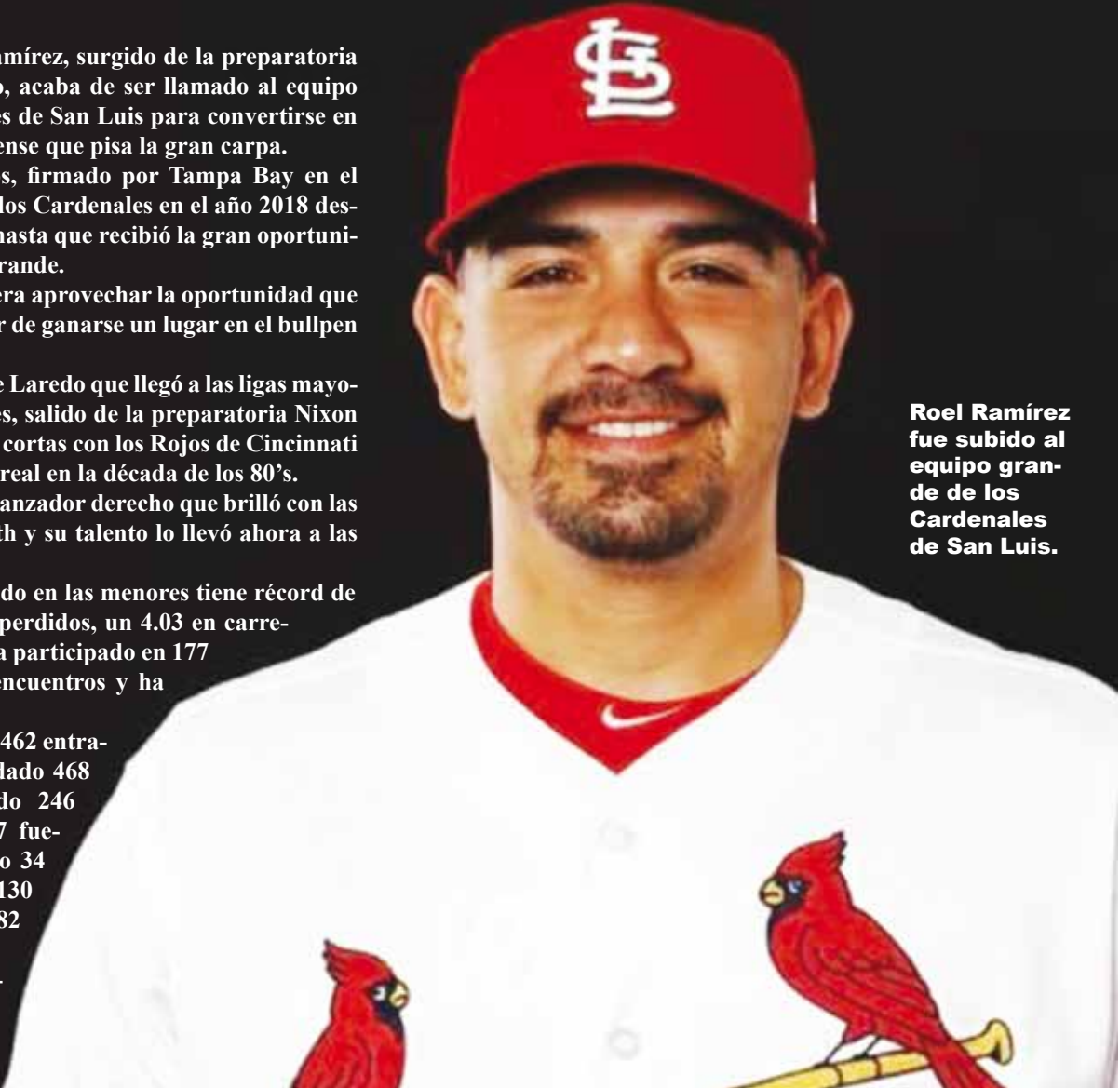
El primer jugador de Laredo que llegó a las ligas mayores fue Freddy Benavides, salido de la preparatoria Nixon y quien jugó las paradas cortas con los Rojos de Cincinnati y con los Expos de Montreal en la década de los 80's.

Roel Ramírez es un lanzador derecho que brilló con las Panteras de United South y su talento lo llevó ahora a las grandes ligas.

En siete años lanzando en las menores tiene récord de 32 juegos ganados y 24 perdidos, un 4.03 en carreras limpias admitidas, ha participado en 177 juegos, ha iniciado 50 encuentros y ha salvado ocho juegos.

Ramírez ha lanzado 462 entradas y un tercio, le han dado 468 imparables, ha aceptado 246 carreras de las que 207 fueron limpias, ha aceptado 34 jonrones, ha regalado 130 bases y ha recetado 382 ponches.

Toda la gente de Laredo le desea la mejor de las suertes!!



**Roel Ramírez fue subido al equipo grande de los Cardenales de San Luis.**



**LA CIUDAD DE LAREDO**  
y el Regidor del Distrito 3 **Mercurio Martinez III**

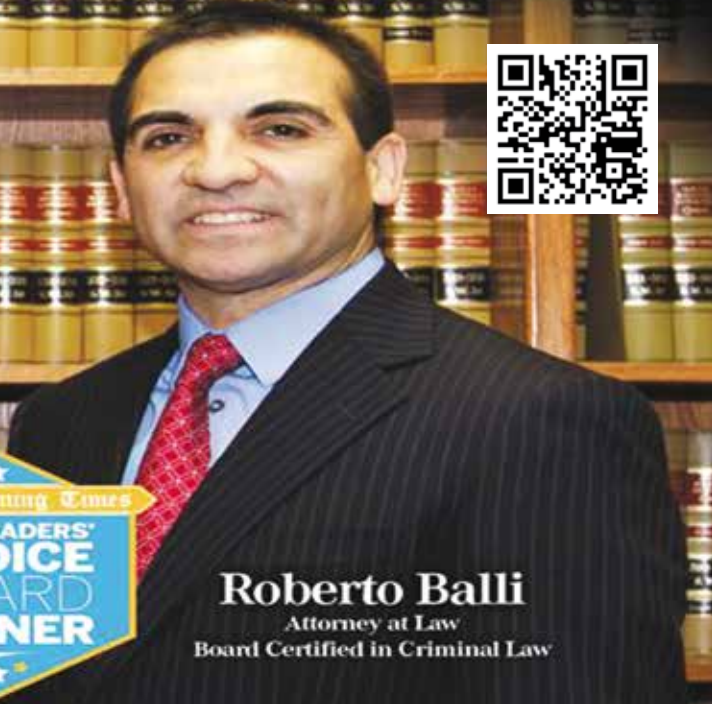
**Promoviendo una vida saludable a través del deporte y la recreación de las familias en la Ciudad de Laredo, Texas.**



**(956) 712-4999**



**Claudia V. Balli**  
Attorney at Law



**Roberto Balli**  
Attorney at Law  
Board Certified in Criminal Law

*Thank You Laredo!*  
*For Choosing the Balli Law Office Best Lawyers 2019*

**BALLI & BALLI LAW FIRM, LLP**

**1719  
Santa  
Maria**



**Laredo Chamber  
of Commerce**

DRIVE **Family** CHEVROLET

**BOLA BLANCA**  
— CHAMBER CLASSIC —

**SABADO 5 DE  
SEPTIEMBRE**

Regístrate Ahora!

[www.laredochamber.com](http://www.laredochamber.com)

(956) 722-9895



**\$125 USD**

Registro Individual



INCLUYE  
DESAYUNO Y COMIDA  
(EN CAJA INDIVIDUAL)

**MAX MANDEL  
GOLF COURSE**

27700 FM 1472 MINES ROAD  
LAREDO, TX 78045

PREMIOS EN EFECTIVO  
1<sup>er</sup> Y 2<sup>ndo</sup> LUGAR  
EN CADA CATEGORIA



# Estrellas del Futuro



**L**AREDO, TX.- Lucía Esmeralda Granados tiene solamente cinco años pero ya es considerada una gran promesa del básquetbol en la ciudad.

La pequeña estrella de los Delfines de la primaria Sánchez-Ochoa es una delantera letal que aprovecha cualquier oportunidad que tiene para encestar puntos para su equipo y su gran actuación ha sido clave para el desarrollo de los Delfines.

Ella estudia el kínder y es una excelente estudiante pero cuando se pone el uniforme de los Delfines se convierte en una peligrosa delantera con una gran puntería y potencia bajo el aro.

Su entrenador Juan Avila tiene plena confianza en ella porque siempre demuestra un gran empuje y entusiasmo además de ser muy disciplinada.

Sus papás Anabel Moreno y José Granados son sus fans número uno y quienes siempre están apoyándole en las buenas y en las malas, aunque para esta pequeña y aguerrida jugadora casi siempre son buenas.

No hay que perderla de vista, tiene talento, habilidad y determinación, se llama Lucía Esmeralda Granados y está llamada a ser una estrella.

**Lucía Esmeralda Granados es una talentosa jugadora de básquetbol infantil.**

Espacio orgullosamente patrocinado por:



## LQ Property Investments, LLC





Este es el equipo femenino de TAMU para las competencias de Golf.

# VAN MUJERES DE TAMU CON LA MISIÓN DE GANAR

LAREDO, TX.- El conjunto de mujeres que integra el equipo de golf de la universidad de TAMU dará inicio en un mes a la nueva temporada universitaria con el objetivo de alcanzar un buen lugar.

El entrenador en jefe del equipo, Rudy González, ha trabajado muy duro para armar un equipo competitivo con miras a los torneos que vienen.

Las jugadoras de TAMU comenzarán la temporada el 6 de septiembre jugando el torneo Central Texas Women's Collegiate en la ciudad de Kerville, Texas.

Luego, del 13 al 15 de septiembre estarán en el torneo de invitación Colorado Christian Fall en la ciudad de Denver, Colorado.

Posteriormente, del 18 al 20 de octubre viajarán a Albuquerque, New Mexico para jugar en el Fort Lewis Skyhawk, un torneo de invitación que es muy reconocido en la nación.

El equipo femenino está integrado por Arya Gadekar, Frida Hammarlund, Daniela Méndez, Natchawan Serisamuan, Napaknarce Sirithorn y Yuliana Yapur.

## LA CIUDAD DE LAREDO

y el Regidor del Distrito 8 **Roberto Balli**



Promoviendo el deporte entre la juventud y las actividades de recreación familiar en la Ciudad de Laredo.



# Suspenden deportes de contacto en TAMIU debido al COVID 19



**No habrá soccer, volibol ni basquetbol en TAMIU en este otoño debido al COVID 19.**

LAREDO, TX.- El Concilio de Presidentes de la Conferencia Lone Star decidió posponer todas las competencias atléticas universitarias de otoño de este año a la primavera del 2021 debido a la contingencia por el COVID 19 a fin de evitar contagios entre los estudiantes.

Los directivos del deporte universitario decidieron cancelar las competencias de futbol americano, soccer, volibol y baloncesto y permitirán solamente el campo traviesa, el golf y los torneos invitacionales de tenis.

Griz Zimmermann, director atlético en la universidad de TAMIU, dijo que obviamente es molesto tener que cancelar las competencias deportivas universitarias pero la salud y la seguridad de los estudiantes es prioridad.

“Nuestros recursos seguirán apoyando a los atletas, ahora nos vamos a concentrar en los salones de clase durante el otoño y ya volveremos a competir en las canchas en la primavera del año entrante”, indicó.

Resaltó que se revisaron todos los protocolos y requerimientos de la asociación

colegial deportiva hasta que se tomó la difícil decisión de posponer las competencias por el COVID 19.

Deportes como el futbol americano, el soccer, el volibol y el baloncesto son considerados de mucho contacto y por lo tanto hay un riesgo alto de contagios del virus por lo que no se podrá competir aunque sí se podrá entrenar.

Los deportes del campo traviesa, golf y tenis nos e consideran de contacto y de alto riesgo por lo que se tomó la decisión de permitirlos.

## LA CIUDAD DE LAREDO

y el Regidor del Distrito 4 **Alberto Torres Jr.**



**Promoviendo las actividades recreativas familiares y el deporte para tener una mejor calidad de vida.**





# Spine Advanced Pain Solutions

Interventional Pain Management Specialists



**Dr. Marte A.  
Martinez**

7614 Rocio Dr.  
Laredo, TX 78041  
southtexaspaingurus.com



**Dr. Asif Ali**

2110 Lomas Del Sur, Ste.111  
Laredo, TX 78046  
advancedspinepainsolutions.com

**Live a life  
without pain**

**We treat:**

Regenerative Medicine  
Back Pain  
Neck Pain  
CRPS  
(Complex Regional Pain Syndrome)

Atypical Facial Pain  
Headaches  
Fibromyalgia  
Post-Surgical Pain  
Joint Pain  
Sciatica  
Abdominal Pain

**Schedule your appointment**

**Ph: 956.795.8393 Fax: 956.795.8396**

**Hours of Operation Monday 8:00am - 12Noon**

**Tuesday - Thursday 8:00am-5:00pm Friday 8:00am-3:00pm**

**We accept most major insurances,  
Medicare & Medicaid plans,  
Worker's Compensation &  
Letters of Protection**

# CONSIENTA A SU CAMIÓN



**COOPERTIRES**



**ROADMASTER TIRES**  
ENGINEERED BY COOPERTIRES



**RM 852**



**\$260**  
TAX INCLUDED

**RM 185**



**\$230**  
TAX INCLUDED

TIRE SIZE	LOAD RANGE	SERV DESC	TREAD DEPTH (IN 32NDS)	TIRE SIZE	LOAD RANGE	SERV DESC	TREAD DEPTH (IN 32NDS)
295/75R22.5	G	144/141L	18.0	295/75R22.5	G	144/141L	30.0

**(956)  
441-5166**

